

Muzykoterapia

Temat: „Masaż” - zabawa odprężająca w parach.



**Polecenie:**

Dziecko wykonuje masaż na plecach rodzica, stosując ruchy wynikające z treści wiersza, zamieniamy się miejscami.

**Idzie pani: tup, tup, tup,** (na przemian uderzamy w plecy końcami palców)

**dziadek z laską: stuk, stuk, stuk,** (uderzamy jednym palcem)

**skacze dziecko: hop, hop, hop,** (uderzamy dłonią)

**żaba robi długi skok,** (uderzamy opuszkami palców w dwie odległe części pleców)

**wieje wietrzyk: fiut, fiut, fiut,** (dmuchamy w szyję)

**kropi deszczyk: puk, puk, puk,** (delikatnie stukamy wszystkimi palcami)

**deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup**, (uderzamy dłońmi zwiniętymi w miseczki)

**a grad w szyby: łup, łup, łup**, (lekko uderzamy pięściami)

**świeci słońko**, (ruchem okrężnym gładzimy dłonią plecy)

**wieje wietrzyk**, (dmuchamy we włosy)

**pada deszczyk**, (stukamy palcami)

**czujesz dreszczyk?** (lekko szczypiemy w kark).



Muzyka do ćwiczenia:

R. Schumann Kinderszenen ( sceny z dzieciństwa)

<https://www.youtube.com/watch?v=keHybv1JjxE>

**Opracowała, Svitlana Pavlenko**