

Dzień dobry,

Zbliża się dzień 1 listopada, czyli Wszystkich Świętych.



Dla wielu z nas jest to czas refleksji, zastanowienia się i wspominania tych osób, których już z nami nie ma. Dzisiaj chciałabym z Tobą porozmawiać o tym, w jaki sposób okazujemy szacunek osobom zmarłym.

Co to jest szacunek? Szacunek to jest taka troska, zadbanie o siebie oraz o innych; zwracanie uwagi na emocje swoje i innych osób, bycie wrażliwym, okazywanie pomocy innym, to także pamiętanie o innych.

Jestem ciekawa , w jaki sposób Ty okazujesz szacunek osobom zmarłym, w jaki sposób o Nich pamiętasz? Proszę porozmawiaj o tym z kimś bliskim, na przykład z mamą lub z tatą.

Dziękuję bardzo

Aneta Trojanowska