Wychowanie fizyczne

Moi Drodzy , dziś przeniesiemy się w Kosmos .

Przygotowałam dla was ćwiczenia trochę w innej formie- „Wylosuj kartę ”.

Wychowanie fizyczne – Przed rozpoczęciem ćwiczeń przygotuj proszę strój gimnastyczny (spodenki, koszulkę , obuwie sportowe).Uwaga potrzebna będzie Ci butelka z wodą oraz maskotka .W każdym ćwiczeniu jest określona ilość powtórzeń .

Teraz włóż strój gimnastyczny i zaczynamy !!!!

3. 2. 1. START!!!!!!!!

Otwórz poniższy link na stronie Wordwall – następnie wylosuj kartę i postępuj zgodnie z instrukcją.

https://wordwall.net/pl/resource/2173788/%C4%87wiczenia-korekcyjne

Opracowała

Lena Staszczyszyn