

Wychowanie fizyczne



Dziś przygotowałam dla was ćwiczenia w formie – „ **INTERAKTYWNEJ RULETKI**” .

Wychowanie fizyczne – Przed rozpoczęciem ćwiczeń przygotuj proszę strój gimnastyczny (spodenki, koszulkę , obuwie sportowe).Uwaga potrzebna będzie Ci butelka z wodą .

Teraz włóż strój gimnastyczny i zaczynamy !!!!

3. 2. 1. START!!!!!!!!!!

Otwórz poniższy link na stronie Wordwall – następnie zakręć ruletką i postępuj zgodnie z instrukcją.

<https://wordwall.net/pl/resource/1074966/wychowanie-fizyczne/ruletkasportowa>

Opracowała

Lena Staszczyszyn

