

ZAPAMIĘTAJ!



Chroń głowę
przed słońcem

W górach zawsze spaceruj
po wyznaczonych trasach



Używaj kremów
ochronnych z filtrem

Nie śmieć



Pływaj w miejscach dozwolonych
tylko **pod opieką** osoby dorosłej

Nie rozpalaj
ogniska w lesie



Gdy jedziesz autem zawsze
zapińaj pasy bezpieczeństwa

Nigdy **nie rozmawiaj**
z nieznajomymi



W upalny dzień
pij dużo wody

Podczas wycieczek rowerowych
załóż kask na głowę



BEZPIECZNE WAKACJE

WWW.PONADWSZYSTKO.COM

WAKACYJNE RADY

Wakacyjne rady

Płynie w rzece woda,
chłodna, bysta, czysta,
lecz czemu z kąpeli
nie możesz korzystać?



Urządzimy grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,
nie wkładaj go do koszyka.



Coś tam pelźnie w trawie....
Wąż? A może żmija....?
I węża i żmiję
z daleka omijaj.



Wakacyjne rady

Głowa nie jest od parady
I służyć ci musi dalej.
Dbaj, więc o nią i
osłaniaj,
Kiedy słońce pali.



Jagody nieznane
Gdy zobaczysz w borze,
Nie zrywaj! Nie zjadaj,
Bo zatruć się możesz.



Urządzamy
grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegoś grzyba nie
znasz,
Nie wkładaj do koszyka



Płynie w rzece woda,
Chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
Z kąpeli korzystaj.



Biegać boso- przyjemnie,
Ale ważna rada:
Idąc na wycieczkę
Dobre buty wkładaj!





KĄP SIĘ TYLKO W MIEJSCACH WYZNACZONYCH



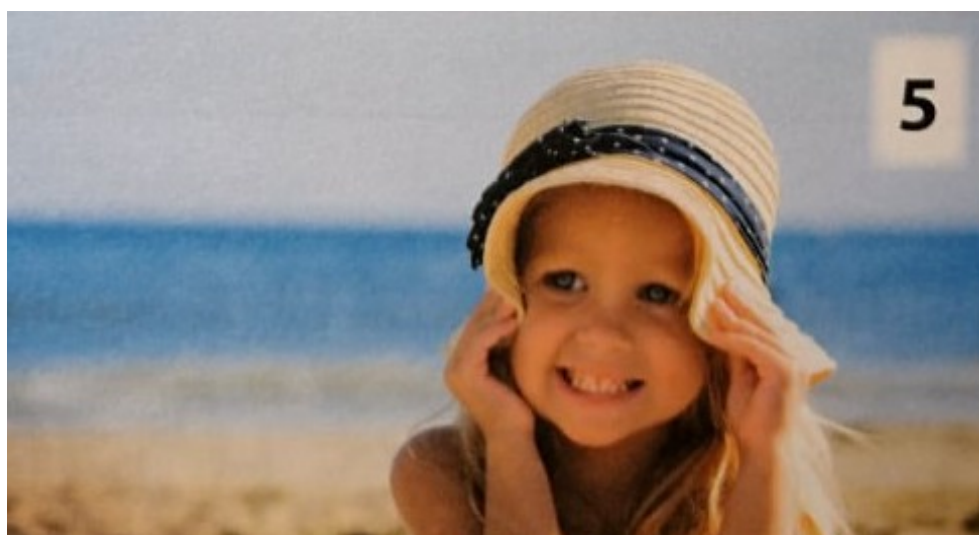
UNIKAJ DRZEW W CZASIE BURZY



UŻYWAJ KREMÓW OCHRONNYCH



W GÓRACH WĘDRUJ PO WYZNACZONYCH SZLAKACH



CHROŃ GŁOWĘ PRZED SŁOŃCEM