

Etyka

Materiał dla uczniów Szkoły Branżowej

25 czerwca 2020 r

Nauczyciel – Elżbieta Sobolewska

Temat lekcji : **Magia słowo “Dziękuję”**

Dziękuję to wyraz, który towarzyszy nam od najmłodszych lat. Na początku słyszymy wypowiedzi od rodziców w typie: “A co się mówi?”, “A magiczne słowo?”. Wtedy też szybko wpadamy na to, że wypada podziękować. Z biegiem lat zaczynamy rozumieć czym jest wdzięczność, czym jest trud związany ze sprawieniem komuś przyjemności. I zwykle właśnie w tym samym czasie, magiczne słowa znikają z naszego repertuaru.

Ludzie zauważają brak wdzięczności z naszej strony i najczęściej dość dobrze o tym pamiętają. W przypadku prezentów (materialnych bądź jako czynność) jeśli nie okażemy wdzięczności, to prosimy się o to, żeby więcej podarunków nie dostawać. Jeśli ktoś zrobi coś za nas i spotka się z brakiem reakcji to najprawdopodobniej już nie będzie taki chętny, żeby nam w przyszłości pomagać.

Brzmi banalnie, prawda? Pamiętać o jednym słowie, powiedzieć i robić dalej swoje.

Ale uwierzcie mi, zapominamy.

Często nieświadomie, ale nadal, tej drugiej stronie jest najzwyczajniej przykro.

A uczucie, którego nienawidzę szczerze, to świadomość że kogoś zawiedliśmy. Brak wdzięczności się do tego zalicza.

Czasem jest tak, że dostajemy coś nie do końca trafionego, lub co gorsza – nie sprostało to naszym oczekiwaniom. Jeśli prezent nie do końca nam przypadł do gustu to i tak podziękujmy! Tu nie chodzi o kłamanie, lecz o zauważenie dobrych chęci po drugiej stronie.

Oczekiwania to inna kwestia. Zmora naszych czasów, tak zwany problem pierwszego świata.

Często myślimy - **„Ja zasługuję na coś zdecydowanie lepszego.”**

Z oburzeniem patrzymy na coś czego nie chcieliśmy dostać – **„To ma być prezent?!”**

Takie słowa ranią i to tak potwornie, że w sercu zostaje ślad na całe życie. A myśląc tak, zdecydowanie zasługujemy na zapomnienie o naszych urodzinach czy innym święcie. Może wtedy się nauczymy, że pamięć jest najważniejsza.

Żyjemy w dostatku i wiele osób zapomina o tym, że w podarunku nie ważna jest wartość, ale gest. Dla większości ludzi naszego świata najcenniejszy prócz pieniądza jest czas. Gdy uwagę poświęci nam znajomy, przyjaciel, członek rodziny czy partner – docenimy to. Poświęćmy ten czas tylko sobie wzajemnie i wykorzystajmy go na 110%, a potem podziękujmy. Wiercie mi,

że urodziny spędzone samotnie ze stertą prezentów nie mają porównania ze wspaniałym dniem z osobami nam najbliższymi.

No i na sam koniec, nie zawsze podziękowanie musi brzmieć: “Dziękuję”. Czasem jest to kilka słów, zdań. Chodzi o to, aby mieć pewność, że druga strona zauważyła naszą wdzięczność. Jeśli będziesz się z tym czuć lepiej, podziękuj poprzez zrobienie pysznej kawy i doczepienie karteczki z magicznym słowem. Zdziała, gwarantuję

Otwórzmy oczy i doceniajmy nawet te najmniejsze starania. Warto

*Drodzy uczniowie,
dzisiaj , w tym ostatnim dniu nauki, dziękuję Wam za to, że jesteście. Za każdą chwilę, którą mogliśmy w tym roku spędzić razem.
Dziękuję Wam za szczerość, życzliwość, zaufanie i pytania, które budowały nasz dialog oraz drogę przez wiedzę o człowieczeństwie.*

Teraz czas na wakacje. Z tej okazji życzę Wam miłego odpoczynku i regeneracji sił do dalszej drogi po wiedzę.

Pozdrawiam

Elżbieta Sobolewska