ZASADY HIGIENY I KULTURALNEGO SPOŻYWANIA POSIŁKU

HIGIENA

Higiena osobista

- Higiena osobista to czynności najczęściej kojarzone z regularnym myciem ciała z użyciem mydła, regularną zmianą i praniem ubrań oraz bezpośrednim unikaniem zabrudzenia.

Higiena jamy ustnej

KULTURALNE SPOŻYWANIE POSIŁKU

- Podziękuj za posiłek

ĆWICZENIE DLA CIEBIE

1. Proszę spójrz na zdjęcia pokazane w prezentacji i napisz, jakie zasady higieny powinien stosować każdy człowiek.
2. Proszę obejrzyj film o kulturalnym spożywaniu posiłku. Spróbuj zastosować te zasady, które znalazły się na filmie. Proszę nagraj krótki film. Powodzenia.

Dziękuję Ci

za uwagę

Opracowała: Aneta Trojanowska