



Poznajemy świat wszystkimi zmysłami –  
propozycje zajęć z biblioterapii.

### „Lampa Alladyna”



1. Posłuchaj baśni „Lampa Alladyna”

<https://www.youtube.com/watch?v=3HBRCTTnS2w>

2. Pooglądaj ilustracje z osobami i ilustracjami  
występującymi w baśni.









3. Zapalcie wspólnie z kimś dorosłym lampion z podgrzewaczem,

- obserwujcie płomień w lampionie symbolizującym lampę Alladyna,
- ćwiczenia oddechowe - dmuchajcie na płomień świecy (bez gaszenia tak, by płomień drgał),

4. Do tego zadania będziesz potrzebował miękkiej apaszki.

Zgniataj, zwijaj, układaj, podrzucaj apaszką, która symbolizuje stroje bohaterów bajki. Pobaw się apaszką w rytm arabskiej melodii - kołysanie, wachlowanie, trzepotanie według własnych upodobań.

<https://www.youtube.com/watch?v=aLBKNNjuT8>

5. Zrelaksuj się i wsłuchaj w melodię.

[https://www.youtube.com/watch?v=jnwlstRTkwU&list=PL4Qmgrr9wsuJ3dv30nkH2v\\_6DH1pC2Ykl&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=jnwlstRTkwU&list=PL4Qmgrr9wsuJ3dv30nkH2v_6DH1pC2Ykl&index=4)