

16.06

PP zajęcia kulinarne

Pogoda dopisuje 😊

Dziś zapraszam Was do zrobienia sobie pysznej orzeźwiającej kawy mrożonej



Mrożona kawa bez mleka też jest pyszna! I można ją przyrządzić w bardzo łatwy sposób.

Taki napój można po przygotowaniu rozcieńczyć zimną wodą lub, tak jak ja – dodać do niego mleka sojowego. Wyszło bardzo smacznie i orzeźwiająco.

**Składniki na 1 kawę:**

- 1 łyżka kawy rozpuszczalnej
- 3-4 kostki lodu
- 1 łyżeczka ksylitolu
- 1/2 szklanki wody
- według uznania: mleko sojowe (u mnie waniliowe)

Kawę, lód, ksylitol i wodę umieścić w blenderze. Miksować, aż lód się rozkruszy i utworzy się gęsta, jasna piana. Kawę przelać do szklanki lub słoika, dopełnić wodą lub mlekiem sojowym.

Mniam 😊



Miłego dnia