

Wychowanie fizyczne



Dziś ćwiczenie w troszke innej formie niż zwykle.
Potrzebne Wam będą: woda do picia i mała piłka

Będziecie losować karty i wykonywać po 3 razy ćwiczenie które wylosujecie, losujcie 5 ćwiczeń nie licząc picia wody.

Adres do losowanie ćwiczeń

<https://wordwall.net/pl/resource/1805970/%c4%87wiczenia-og%c3%b3lnorozwojowe>

Życzę dobrej zabawy !!!

p.s. Jeśli któreś z ćwiczeń sprawia Wam trudność, wylosujcie następne

Pozdrawiam

Paweł Czekanowski