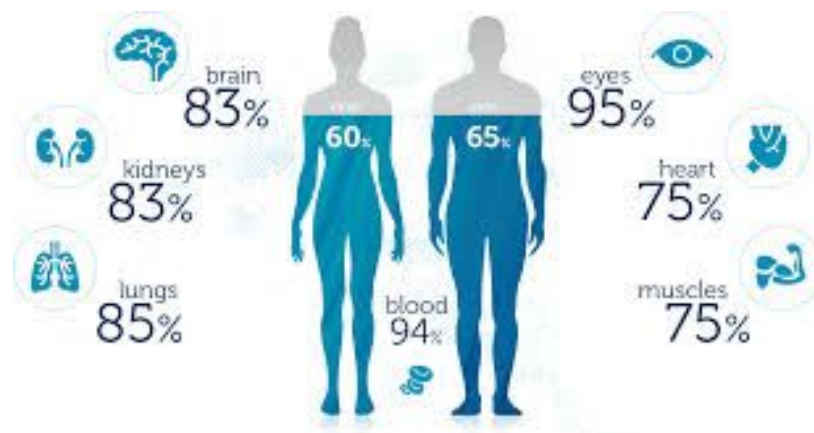


Temat: What would happen if you didn't drink water?

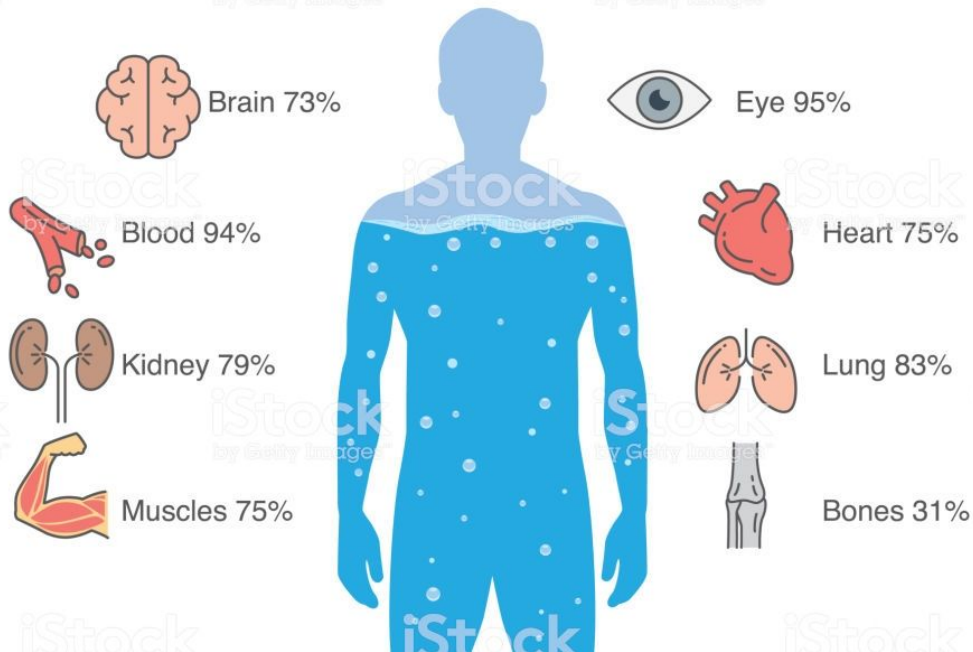
Are we born wet? At birth, the human body contains 75% water!



Let's Begin...

Water is essentially everywhere in our world, and the average human is composed of between 55 and 60% water. So what role does water play in our bodies, and how much do we actually need to drink to stay healthy? Mia Nacamulli details the health benefits of hydration.

WATER IN CERTAIN ORGAN AND BODY PART



Woda jest zasadniczo wszędzie w naszym świecie, a przeciętny człowiek składa się z 55-60% wody. Więc jaką rolę odgrywa woda w naszym organizmie i ile musimy pić, aby zachować zdrowie? Mia Nacamulli szczegółowo opisuje korzyści zdrowotne wynikające z nawodnienia.

★Obejrzyj film



Polecenie 1 : najpierw obejrzyj film z angielskimi napisami a za drugim razem z polskimi napisami.

Polecenie 2 : napisz w zeszycie 5 interesujących faktów, które pamiętasz z filmu.

<https://www.youtube.com/watch?v=9iMGFqMmUEs>

Opracowała, Svitlana Pavlenko