

**Temat: How playing an instrument benefits your brain.**



**Let's Begin...**

When you listen to music, multiple areas of your brain become engaged and active. But when you actually play an instrument, that activity becomes more like a full-body brain workout. What's going on? Anita Collins explains the fireworks that go off in musicians' brains when they play, and examines some of the long-term positive effects of this mental workout.



Kiedy słuchasz muzyki, wiele obszarów mózgu staje się zaangażowanych i aktywnych. Ale kiedy naprawdę grasz na instrumencie, ta aktywność staje się bardziej jak trening całego ciała mózgu. Co się dzieje? Anita Collins wyjaśnia fajerwerki, które wybuchają w mózgach muzyków, kiedy grają, i bada niektóre z długoterminowych pozytywnych skutków tego treningu psychicznego.

## ★Obejrzyj film



**Polecenie 1 :** najpierw obejrzyj film z angielskimi napisami a za drugim razem z polskimi napisami.

**Polecenie 2 :** napisz w zeszycie 5 interesujących faktów, które pamiętasz z filmu.

<https://www.youtube.com/watch?v=R0JKCYZ8hng>

Opracowała, Svitlana Pavlenko