

**Temat: Rola muzyki w życiu człowieka.**



Wpływ muzyki na nastrój oraz duchowość człowieka istniał od tysięcy lat, a obecność muzyki w wielu religiach świata oraz obrzędach, tylko ten fakt potwierdza. Warto więc dowiedzieć się, w jaki sposób współcześnie muzyka może być stosowana. Część osób słucha muzyki dla rozrywki, a część wykorzystuje ją w

celu poprawy nastroju.

W Starożytnej Grecji muzyka pełniła wyjątkową rolę. Była jednocześnie dziedziną nauki, jedną z dyscyplin olimpijskich, ale towarzyszyła także Grekom w wielu wydarzeniach życia codziennego, takich jak przyjęcia, pogrzeby czy teatr. Wierzano, że muzyka ma potężny wpływ na duszę człowieka; z tego powodu wykorzystywano ją nie tylko jako rozrywkę, ale także jako ważne narzędzie.

Dodatkowo, niektórzy z greckich uczonych wierzyli, że muzyka może wpływać nie tylko na zdrowie psychiczne, ale także fizyczne.

Muzyka, którą słyszysz  
wydobywa się  
z rekonstrukcji  
starożytnego greckiego  
instrumentu - aulosu. Gra  
na tym instrumencie miała  
posiadać wiele leczniczych  
właściwości.



★ <https://www.youtube.com/watch?v=VR2JcBGZ6bE>



W kolejnych epokach muzyka utrzymała swój status sztuki wpływającej na duchowość, jednak coraz rzadziej odnoszono się do jej leczniczych właściwości. W średniowieczu wierzono, że muzyka została dana ludziom przez Ducha Świętego, aby mogli śpiewać ku czci Boga. Tempo wykonywania chorału gregoriańskiego zależało czasem od uderzeń serca. Także w kolejnych

epokach uznawano, iż muzyka jest sztuką wysoką, która może ludzi wprowadzić w odpowiedni nastrój lub wywołać emocje.

## Polecenie

- ★ Wysłuchaj utworu Gassenhauer i spróbuj krótko opisać emocje, jakie towarzyszą Ci w trakcie jego słuchania.
- ★ Wskaż, które instrumenty wykonują poniższy fragment?

**Carl Orff - Gassenhauer**

[https://www.youtube.com/watch?v=TQ9\\_6W6bVoQ](https://www.youtube.com/watch?v=TQ9_6W6bVoQ)



Opracowała, Svitlana Pavlenko