

Wychowanie fizyczne



Dziś przygotowałam dla was ćwiczenia trochę w innej formie- „ Ruletka ”.

Wychowanie fizyczne – Przed rozpoczęciem ćwiczeń przygotuj proszę strój gimnastyczny (spodenki, koszulkę , obuwie sportowe).Uwaga potrzebna będzie Ci butelka z wodą .Każde ćwiczenie powtórz 7 razy .

Teraz włóż strój gimnastyczny i zaczynamy !!!!

3. 2. 1. START!!!!!!!!!!

Otwórz poniższy link na stronie Wordwall – zakręć i postępuj zgodnie z instrukcjami.

<https://wordwall.net/pl/resource/1683981>

Opracowała

Lena Staszczyszyn

