

Wychowanie fizyczne



Dziś kolejne ćwiczenia z wykorzystaniem interaktywnej zabawy, tym razem innej - „Otwórz pudełko”.

Wychowanie fizyczne – Przed rozpoczęciem ćwiczeń przygotuj proszę strój gimnastyczny (spodenki, koszulkę , obuwie sportowe).Uwaga potrzebna będzie Ci butelka z wodą . Każde ćwiczenie powtórz 10 razy .

Teraz włóż strój gimnastyczny i zaczynamy !!!!

3. 2. 1. START!!!!!!!!!!

Otwórz poniższy link na stronie Wordwall – następnie otwórz jedno z trzynastu pudełek i postępuj zgodnie z instrukcjami.

<https://wordwall.net/pl/resource/2010049>

Opracowała

Lena Staszczyszyn

