

ZADANIA KL. 1A, 1B, 1D

28.05.2020r.

Temat: Rodzina jest najważniejsza – wspólnie spędzamy czas.



Witaj!





Posłuchaj uważnie jak czyta mama lub tato a dowiesz się kim oni są dla ciebie:

Mama i tata

Mama i tata to świat nasz cały,
ciepły, bezpieczny, barwny, wspaniały,
to dobre, czułe, pomocne ręce
i kochające najmocniej serce.
To są wyprawy do kraju baśni,
wakacje w górach, nad morzem, na wsi,
loty huśtawką, prawie do słońca,
oraz cierpliwość, co nie ma końca.
Kochana Mamo, Kochany Tato,
dzisiaj dziękować chcemy Wam za to,
że nas kochacie, że o nas dbacie
i wszystkie psoty nam wybaczacie

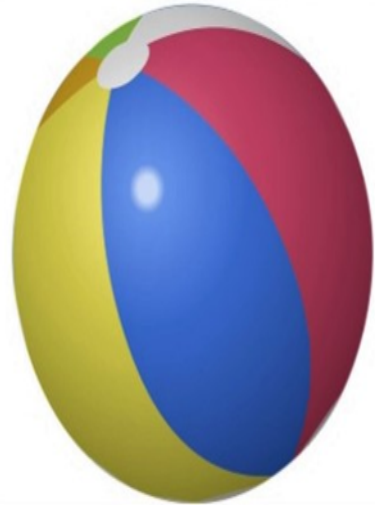
Wspólna zabawa –poniżej umieściłam obrazki na których przedstawione są różne przedmioty. Przypatrz się im, a potem wytnij je i naklej na tekturę. Masz karty. Gdy zechcesz poprosić rodziców żeby się z tobą pobawili, bierzesz jedną z kart – pokazujesz ją lub mówisz co chcesz robić.



Książka – wspólne czytanie
lub oglądanie ilustracji



Lalka – wspólna zabawa
z lalkami.



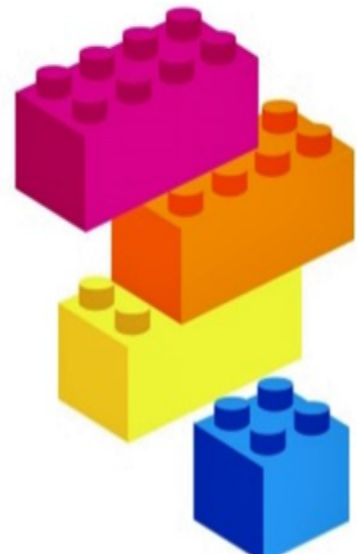
Piłka – wspólne
zabawy z piłką.



Samochodzik – wspólna zabawa
samochodami, np. wyścigi,
Liczenie ile ma kół, okien.



Rower – krótkie wycieczki rowe-
rowe.



Klocki – wspólne budo-
wanie.



Gitara – wspólne koncerty różnymi instrumentami. Można wykorzystać te zrobione w domu.



Młotek – wspólne majsterkowanie.



Puzzle – wspólne układanie.



Kredki – wspólne rysowanie, kolorowanie, nazywanie kolorów, tworzenie kolorowej mozaiki z kredek.



Garnki – wspólne gotowanie, pomoc lub zabawa w gotowanie.



Hulajnoga – wspólna jazda.

Wspólny czas z rodzicami możesz spędzić na gimnastyce.



ZESTAW ĆWICZEŃ II

1. Ręce wyciągnięte na boki, kręcenie kótek (od małych do coraz większych).
2. Obracanie głową w lewo i prawo.
3. Rozkrok, skręt tułowia i dotknięcie ściany za plecami dłońmi.

Możesz też, wspólnie z rodzicami odpoczywać przy najbardziej relaksacyjnej melodii:

<https://www.youtube.com/watch?v=SCjAEV2v6JU>

Opracowała: Marzena Marcjasz