

# Temat: Niespodzianka dla mamy - nakrywanie do stołu.

## Plan pracy:



Dnia 26 maja obchodzimy Dzień Matki. Już wczoraj przygotowywaliście laurkę i kwiaty z papieru. A dzisiaj pokażę Wam jak zrobić mamie niespodziankę i prawidłowo nakryć do stołu do wspólnego posiłku.



Aby pięknie nakryć do stołu potrzebne są nie tylko naczynia do podawania potraw i napojów. Wazon z kwiatami i pięknie złożona serwetka dodają odrobiny stylu do każdego stołu. Serwetki można umieszczać przy talerzu, jak i bezpośrednio na nim. Powodują, że spożywany posiłek w eleganckim otoczeniu smakuje lepiej.



## Zadanie 1

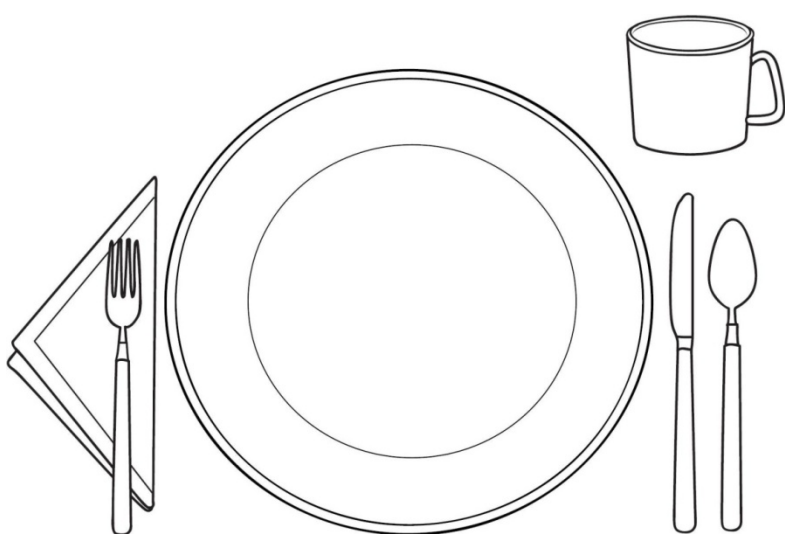
Nakryj do stołu dla wszystkich domowników, którzy zasiądą do obiadu. Ułóż poprawnie naczynia i sztućce. Nie zapomnij o serwetkach - umiesz już je składać! Możesz także udekorować stół innymi elementami np. może to być kwiatek, który wykonałeś wczoraj.

Zrób zdjęcie jak Twój stół będzie już gotowy. Powodzenia!

Pamiętaj, zanim rozpoczniesz nakrywanie do stołu i spożywanie posiłku umyj ręce.



Przygotowania do posiłku też nie są łatwe. Musimy prawidłowo ułożyć talerz i sztućce.

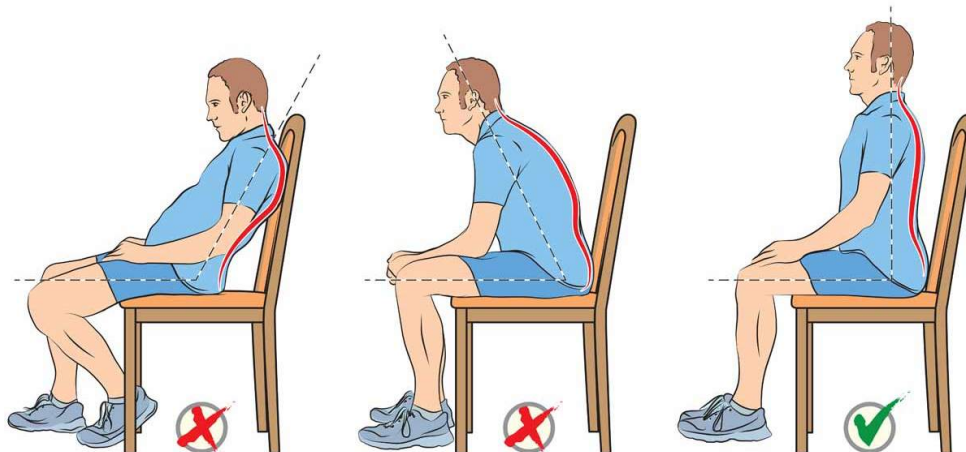


## Savoir vivre przy stole - czyli kultura osobista podczas posiłku.

Warto pamiętać o kilku zasadach zachowania się przy stole. Wyrażenie **savoir vivre** oznacza właśnie dobre maniery, ogładę, znajomość obowiązujących zwyczajów, reguł grzeczności.

### Prawidłowa postawa przy stole

1. Pamiętajmy przede wszystkim, by siedzieć prosto. Nogi powinny być ustawione na podłodze równoległe do siebie. Nie krzyżujemy ich, nie zakładamy jednej na drugą, ani nie zaplatamy wokół nóg krzesła. Nie wyciągamy nóg pod stołem, aby nikogo nie kopać. W żadnym wypadku nie wolno ściągać butów pod stołem.



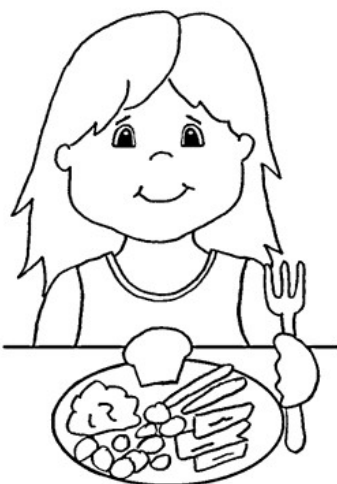
2. Nie opieramy łokci na stole, a także nie podpieramy się. Nie pochylamy się nad talerzem, tylko przenosimy potrawy do ust (nawet, jeśli grozi to poplamieniem). Nie należy kręcić się na krześle. Ręce trzymamy na stole, nie pod nim.



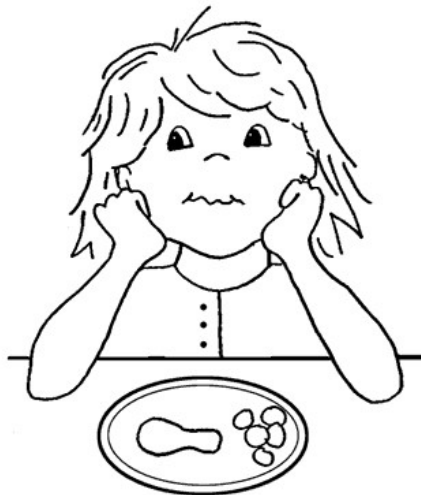
## Spożywanie posiłku

1. Nie rozpoczynamy jedzenia posiłku, gdy pozostałe osoby jeszcze czekają na swoje danie. Czekamy na wszystkich.
2. Nie podnosimy talerza do ust, by zjeść resztę zupy.
3. Nie wyciągamy ręki przez cały stół jeśli chcemy coś co stoi na drugim końcu stołu. Grzecznie prosimy o podanie, osobę, która siedzi najbliżej.
4. Nie doprawiamy jedzenia zanim nie spróbujemy. Może okazać się że je przesolisz lub użyjesz zbyt dużo pieprzu i potrawa będzie nie do zjedzenia.
5. Przed napiciem się, wycieramy usta, unikniesz pobrudzenia szklanki resztkami posiłku.
6. Podczas posiłku:
  - nie mlaskamy,
  - nie bekamy,
  - nie wydmuchujemy głośno nosa,
  - nie dłubiemy w zębach,
  - nie „puszczamy wiatrów” ,
  - nie siorbiemy.

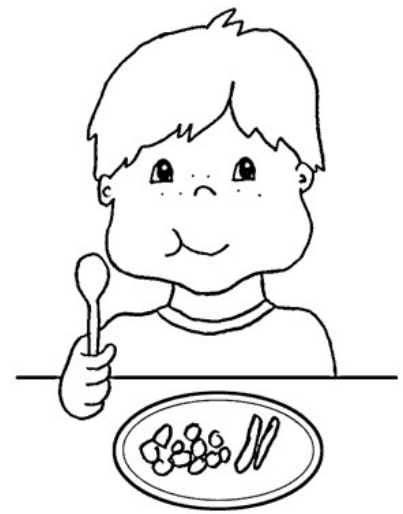
Przy stole nie mów z pełnymi ustami i posługuj się



„Nie nakładaj na talerz więcej niż możesz zjeść.”



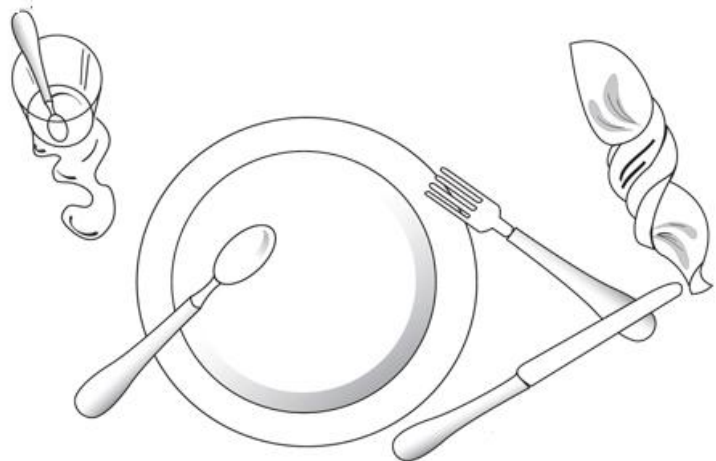
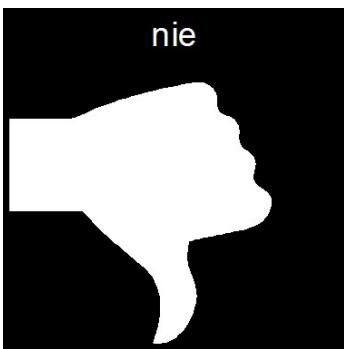
„Nie trzymaj łokci na stole, nie podpieraj się.”



„Nie wkładaj za dużo jedzenia do buzi.”



Pamiętaj! Po skończonym posiłku posprzątaj.



czytać



*Rozmawiały dwie łyżki składnie  
Czy przy stole siorbać jest ładnie?  
Czy z talerza się wszystko zjada?  
Czy jak się je, to się nie gada?  
Stół podsłuchując rozmowę  
Wygłosił poważną mowę:  
Posilek to ważna jest sprawa  
Na bok żarty i głupia zabawa  
Przy stole się nie parska i beka  
Świadczy to o kulturze człowieka  
Zatem krótko, moje drogie panie  
Tak wygląda dobre wychowanie*



Opracowała: Joanna Wdowińska