

ZADANIA KL. 1A, 1B, 1D

21.05.2020r.

Temat: Kraina emocji – co to jest radość?



Witam Cię!

Radość – to uczucie, które pojawia się, gdy możesz odpocząć, bo jesteś zmęczony, jak jesz swoje ulubione danie, gdy spędzasz czas na ulubionej zabawie, albo kiedy widzisz mamę po pobycie w szkole. Kiedy się cieszysz twój uśmiech jest szeroki i radosna jest Twoja twarz.

Jeśli jesteś dziś szczęśliwy – przyłącz się i baw z uśmiechem!

<https://www.youtube.com/watch?v=az7AZ2La6g4>



Radość to wyjątkowe uczucie. Nie możemy go dotknąć, posmakować ale gdy głośno się zaśmiejesz to je usłyszysz i poczujesz. Poproś mamę żeby się do Ciebie uśmiechnęła, ty zrób to samo. Usiądź z mamą przed lustrem i uśmiechajcie się do swojego odbicia. Zauważ jak Wasze twarze się zmieniają. Obejrzyj, w jakich sytuacjach człowiek odczuwa radość i szczęście: <https://www.youtube.com/watch?v=bYI9PMmP1sk>



Proszę rodziców o odczytanie słów piosenki: "Uśmiech". Posłuchaj jej a potem spróbuj zaśpiewać z mamą i zespołem.

Uśmiechaj się rano, uśmiechaj wieczorem,
uśmiechaj przez cały dzień.
Do wróbli na dachu, do ludzi i słońca
i do nas uśmiechnij się.

Ref. Uśmiech najprostszą, najkrótszą jest drogą,
do szczęścia do lepszych dni.
Świat się piękniejszy otworzy przed Tobą,
gdy tylko uśmiechniesz się.

Uśmiechaj się zawsze do każdej przeszkody,
w słoneczny i szary dzień.
Do ludzi zmęczonych i do niepogody
I do nas uśmiechnij się.

Ref. Uśmiech najprostszą, najkrótszą jest drogą,
do szczęścia do lepszych dni.
Świat się piękniejszy otworzy przed Tobą,
gdy tylko uśmiechniesz się.

Piosenka – Radość

<https://www.bing.com/videos/search?q=piosenka+nasze+emocje&&view=detail&mid=C641>



Czujesz radość gdy bawisz się z tatą.
Baw się jak najczęściej.



Odczuwasz radość kiedy przytulasz mamę.
Zrób to teraz.



Czujesz radość gdy jesz danie, które
Ci smakuje. Próbuj innych potraw.



Odczuwasz radość, kiedy słyszysz mu-
zykę lub grasz na instrumentach.



Jesteś radosny, kiedy dajesz lub otrzy-
mujesz prezenty.



Uśmiechasz się z radości kiedy wreszcie nau-
czysz się jeździć na rowerze.

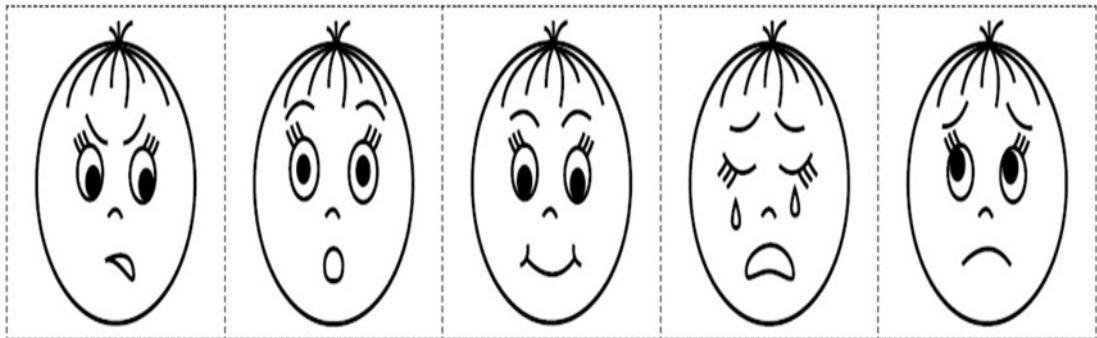


Dowiedziałeś się dzisiaj jak często byłeś radosny. Twój uśmiech jest bardzo ważny dla Twojego taty i mamy, dla wszystkich. Wierzę, że od dzisiaj będziesz częściej się uśmiechał i uśmiechała, bo wtedy wszystko jest piękniejsze.

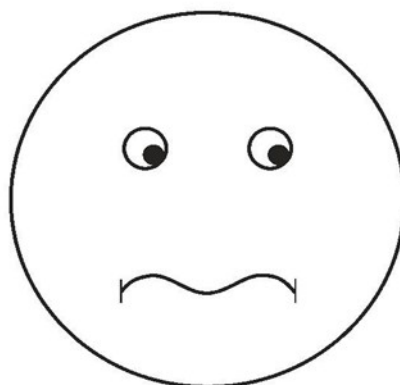
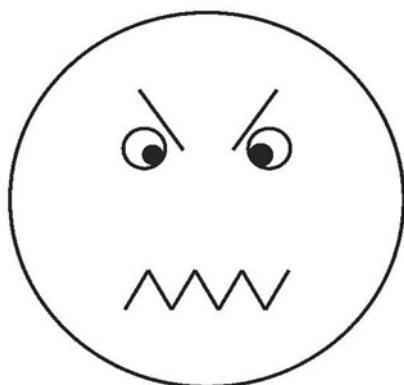
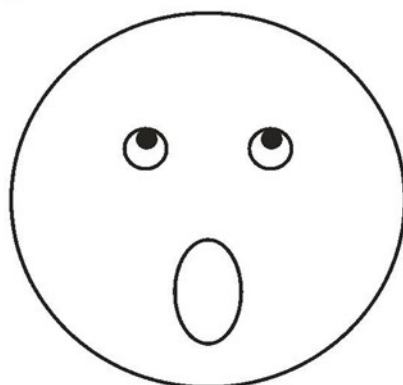
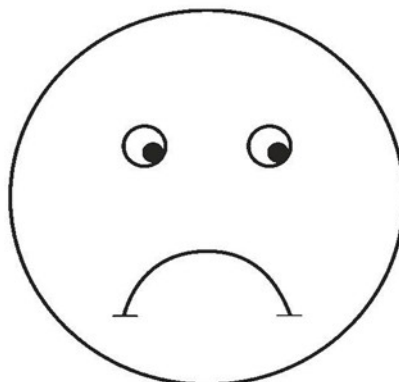
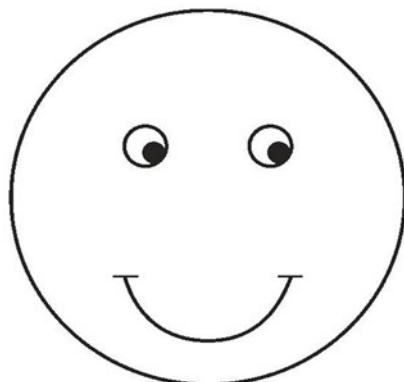
Opracowała: Marzena Marcjasz



Polecenie: Nazwij po kolei emocje, jakie widzisz na obrazkach. Wytnij buźki z dolnej części karty i przyklej w pustych polach tak, aby te same buźki były ułożone jedna pod drugą.



Jak upłynął Ci dzisiejszy dzień? Byłeś wesoły, smutny, a może coś Cię dzisiaj zdziwiło? Pokoloruj buźkę, która odpowiada Twojemu obecnemu nastrojowi.



PRZYJEMNE I NIEPRZYJEMNE EMOCJE

JAKIE EMOCJE KRYJĄ SIĘ POD EMOTIKONAMI? ZIEŁONĄ KREDKĄ OTOCZ EMOCJE, KTÓRYCH ODCZUWANIE JEST DLA CIEBIE PRZYJEMNE, A CZERWONĄ - NIEPRZYJEMNE.



Przygotowała: Halina Węgrowska



Dzisiaj dowiedziałeś się o emocjach, a dokładnie o jednej z nich, jaką jest radość .

Jesteś uśmiechnięty i radosny z :

- z otrzymanego prezentu,
- zabawy z ulubionym zwierzątkiem,
- smacznego obiadu,
- oglądanej bajki.

Na zdjęciu widzisz wiele radosnych buzi. Wybierz dwie z nich, a następnie je wykonaj . Do tego potrzebne będą :

- białe i żółte kartki, kredki lub pisaki, nożyczki, wstążki .



Wytnij żółte kółka, a na nich kredkami lub mazakami zrób swoje wybrane, radosne buzie



Jeśli nie masz żółtych kartek , to zobacz poniżej jak zrobić białe koła , które pokoloruj na żółto.



Gdy wykonasz wybrane buźki, odsłuchaj piosenkę 🎵



<https://www.youtube.com/watch?v=az7AZ2La6g4>

Opracowała: Anna Ausztol



Zabawa ruchowa „Podróż do krainy: złości, radości i smutku”.



Witam serdecznie dzisiaj chciałabym zaproponować zabawę ruchową pt. „Podróż do krainy: złości, radości i smutku”. Zapraszam wszystkich domowników do wspólnej zabawy z dzieckiem. Im więcej osób będzie uczestniczyło w zabawie tym będzie ona efektywniejsza. Pod koniec opisu zabawy umieszczam państwu link do utworu „Jedźcie pociąg z daleka”, który umili wam tę edukacyjną zabawę.

1. Dziecko wraz z chętnymi uczestnikami zabawy tworzy pociąg, który zawierać będzie 3 podstawowe emocje.
2. Załoga pociągu ustawia się jeden za drugi, proponuje aby konduktorem(osobą rozpoczynającą pociąg), był rodzic, Następnie pociąg rusza do krainy złości(rodzice proszeni są o zatrzymanie utworu i zaprezentowanie emocji). Wszyscy uczestnicy zabawy wysiadają z pociągu i chodzą po pokoju obrażeni, są źli i zagniewani, tupią nogami, zaciskają dłonie w pięści. Następnie rodzic dalej puszcza utwór- i tak powtarzamy kolejne punkty, według pierwszego wzoru.

3. Pociąg rusza dalej, zatrzymuje się w krainie smutku. Tutaj ludzie chodzą markotni, płaczą,
4. Na końcu pociąg rusza do krainy radości, gdzie wszyscy uczestnicy zabawy są zawsze uśmiechnięci, życzliwi i pomocni wobec siebie, witają się z nami serdecznie.

Podczas wykazywania emocji, proszę, aby w szczególności rodzice poświęcili ten czas dla dziecka i wraz z nim próbowali naśladować dane emocje.

Życzę miłej zabawy

Link: <https://youtu.be/PjUopo-DJio>

Opracowała: Ewelina Lewko

