

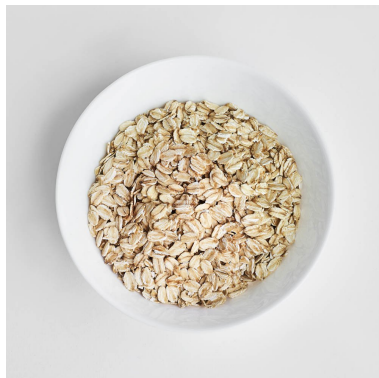
Zdrowe batony



300 g posiekanej mieszanki orzechowej



100 g płatków owsianych



50 g pestek słonecznika



50 g siemienia lnianego



ok. 300 g miodu (np. rzepakowego)



opcjonalnie suszone owoce

