

22.04.2020 PP Rewalidacja

Ćwiczenia rozwijające sprawność motoryki małej

Dziś inspiracji poszukamy w kuchni 😊

Mąka i blat ... i wyobraźnia . Wykreślaj kształty jakie tylko chcesz , każdym palcem osobno, wszystkimi na raz. Pamiętaj, obie dłonie są zaangażowane



Drugie ćwiczenie – ukryj patyczki . Potrzebujemy wykałaczki i durszlak. Wrzuć 10 jedną ręką i 10 drugą



Trzecie – to najeżony owoc ...lub warzywo . Wybierz sam 😊 pamiętaj, pracują obie ręce 😊



Czwarte – obieramy owoce z gumek recepturek



I ostatnie piąte – przeplatanki przez durszlak



Pracuj wytrwale i wracaj do tych ćwiczeń dwa lub więcej razy 😊 w tygodniu

Przygotowała *Smutek Agata*