



ZDOBYWAMY MEDAL KUCHMISTRZA

IMIĘ I NAZWISKO.....

ZADANIA	ODCISK PALCA
Założyłem razem z rodzicami książkę kucharską, w której zamieściłem przepisy na swoje ulubione potrawy. Minimum jednym z nich podzieliłem się ze swoją grupą warsztatową.	
Stworzyłem przyprawowe memory, znam nazwy przypraw, które do niego użyłem.	
Z pomocą rodziców zrealizowałem minimum jedną propozycję kulinarną ze strony naszej szkoły.	
Znam zdrowe nawyki żywieniowe i staram się je codziennie stosować. Zaznaczam w kalendarzu każdy dzień zdrowego żywienia przez minimum 2 tyg. (dla chętnych 3 tygodnie) !	

<p>Przez 3 dni fotografowałem swój zdrowy styl życia. Zdjęciami podzieliłem się z grupą warsztatową.</p>	
<p>Wiem, jak należy się obchodzić z wrzátkiem oraz ostrymi nożami, pomagam w przyrządzaniu potraw swoim rodzicom.</p>	
<p>Zawsze przed przygotowywaniem posiłku i jedzeniem myję ręce.</p>	

**ZAŁĄCZNIKI DO WYKORZYSTANIA PODCZAS ZDOBYWANIA MEDALU
KUCHMISTRZA.**

KALENDARZ DO ZAZNACZANIA POSTĘPÓW. Bardzo proszę o odbicie palca każdego dnia, w którym udało Wam się zdrowo odżywiać.

DZIEŃ /							
TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Tydzień 1							
Tydzień 2							
Tydzień 3							

Do wykonania jakich dań możemy użyć następujących przypraw, porozmawiaj o tym z rodzicami i wspólnie wymieńcie te przyprawy

1. Rozmaryn :

-
-
-

-
-
-

2. Liść Laurowy:

-

3. Szałwia:

-

-

4. Majeranek:

-

-

-

5. Cynamon:

-

-

-

6. Lubczyk:

-

-

-

8. Anyż gwiazdkowy:

-

-

-

9. Kmin rzymski:

-

-

-

10. Len:

-

-

-

**MOJE ULUBIONE PRZYPRAWY TO (NARYSUJ W POLU PONIŻEJ LUB
WSTAW ZDJĘCIE) :**

