

1. PRZECZYTAJ ZDANIA I POWIEDZ, JAK NALEŻY DBAĆ O ZDROWIE.

PAMIĘTAJ!

DBAJ O ZDROWIE.



MYJ RĘCE.



JEDZ OWOCE.



JEDZ WARZYWA.



ĆWICZ.



CHODŹ NA SPACERY.



UBIERAJ SIĘ ODPOWIEDNIO
DO POGODY.



UŻYWAJ CHUSTECZEK.



RÓB BADANIA KONTROLNE.

2. POWIEDZ, JAK TY DBASZ O ZDROWIE.

KARTA 37

PRZYJRZYJ SIĘ ZDJĘCIOM.

DOBRE ZACHOWANIA OTOCZ KOLOREM ZIELONYM ○.

ZŁE ZACHOWANIA SKREŚL KOLOREM CZERWONYM ✗.

