

27.04.2020

Zajęcia kulinarne PP

W tym tygodniu będziemy się poruszać w tematyce Świąt Majowych. Barwy, które jednoznacznie się z tymi świętami kojarzą to biel i czerwień.

Przemycimy te kolory na zajęcia kulinarne i zrobimy pyszny koktajl biało czerwony 😊

Znane połączenie truskawek z jogurtem podane w postaci smacznego deseru. Proste przygotowanie, pyszne smaki i oczywiście... trzymam kciuki za Was ! 😊



Przygotuj proszę :

Truskawki



Jogurt_naturalny_bez_laktozy



Część biała:

- 1/2 do 2/3 szklanki jogurtu naturalnego bez laktozy
- 1 nieduży zamrożony banan, pokrojony na części

Wszystkie składniki dokładnie zmiksuj w mikserze.

Część czerwona:

- 1 szklanka truskawek
- 1/4 szklanki mrożonych wiśni
- połowa zamrożonego banana, pokrojonego na części

Wszystkie składniki dokładnie zmiksować w mikserze.

Przebrać do szklanek, najpierw czerwoną część, następnie białą.

Smacznego :-).

Przygotowała *Smutek Agata*