



## Zajęcia Kreatywne

17.04.2020



Dzień dobry 😊

Witamy Was dziś, na dwóch godzinach Zajęć Kreatywnych

Tematem naszego spotkania będą „Warzywne Inspiracje”.

Warzywa są niezbędnym elementem naszej diety, zawierają cenne dla człowieka witaminy i do tego naprawdę cudownie smakują, lecz dziś nie będziemy robić sałatki ani gotować pysznych potraw 😊, wykorzystamy własną pomysłowość, aby stworzyć zabawnego warzywnego ludzika oraz niezwykle obrazek. Do dzieła Kochani i życzymy Wam powodzenia ! 😊

### Warzywny Ludzik

Wykorzystamy warzywa, które akurat mamy w domu, jednak Wy możecie wybrać zupełnie inne, zastąpić np. ziemniaka, buraczką, lub por pieczarką...TO BĘDZIE WASZA PRACA I WASZ POMYSŁ

Potrzebne nam będą:

- ziemniak (buraczek, kalarepa..)
- kawałek pora (pieczarka...)
- marchewka
- pomidor
- korzeń pietruszki i selera
- natka pietruszki (koperek..)
- wykałaczki (lub kawałki cienkich patyczków)
- deseczka i nożyk



1. Na początku, należy odkroić kawałek ziemniaka, tak aby z reszty powstała stabilna podpórka, która będzie utrzymywać w pozycji pionowej naszego ludzika, w środek wbijamy wykałaczkę.



2. Na wykałaczkę nabijamy teraz kawałek pora i pomidorka 😊



3. Marchewkę kroimy na plasterki, dwa z nich wykorzystamy do zrobienia oczek, z selera odcinamy mały skrawek i robimy naszemu ludzikowi usta (oczywiście uśmiechnięte 😊), kawałki korzenia pietruszki (przy pomocy wykałaczek) stają się rączkami naszego warzywnego przyjaciela.



4. Włoski ludzika można zrobić z natki pietruszki...



5. I nasze dzieło gotowe !!! 😊



6. Ćwiczenie: Na kartce papieru obrysowujemy kredką lub ołówkiem poszczególne warzywa (dostępne akurat w domu), następnie, wycinamy obrys nożyczkami.

## Smaczny obrazek

Potrzebne nam będą:

- warzywa- wybierzcie te, które macie akurat w domu (por, seler, kapusta, kalafior...),my użyliśmy kawałek selera i pora
- białe kartki (mogą być też kolorowe)
- farby i pędzel (a jeśli akurat zabrakło wam farbek, możecie z powodzeniem wykorzystać do malowania: musztardę 😊, przecier pomidorowy 😊 lub sok z buraczka 😊)



Odcinamy kawałek zielonego pora, a następnie pokrywamy farbą jedną końcówkę warzywa, wykorzystujemy odcięty kawałek jako stempel, odciskając po kolei stempelki tworzymy część naszego dzieła, następnie wybieramy inne warzywo i postępujemy dokładnie tak samo: pokrywamy część warzywa dowolnym kolorem farby i stemplując powoli tworzymy nasz Smaczny obrazek 😊



Wykonanie obrazka za pomocą musztardy i przecieru 😊



Ćwiczenie: zabawa w gotowanie zupy (naśladujemy wybieranie z koszyka warzyw, mycie, krojenie, wrzucanie do garnka a następnie mieszanie zupy wielką łyżką) 😊

**Do następnego spotkania** 😊

Będziemy niecierpliwie czekać na zdjęcia efektów Waszej pracy

Opracowała: Barbara Widera