

r.

**Temat: Tańce i rytmy: Polonez**

## Polonez

**Polonez** to polski taniec narodowy, uroczysty, dostojny, w metrum 3/4. Ma on umiarkowane tempo. W niektórych regionach polonez był znany jako **chodzony**. Dawniej poloneza tańczono na polskich dworach szlacheckich. Był także niezwykle popularny poza granicami naszego państwa. Obecnie tańcem tym zazwyczaj rozpoczyna się uroczyste bale.

### Polecenie

Wysłuchaj fragmentu **Poloneza Pożegnanie Ojczyzny Michała Kleofasa Ogińskiego**. Zapamiętaj melodię pierwszych 4 taktów. Wyklaszcz rytm pierwszych 4 taktów tego utworu.

<https://www.youtube.com/watch?v=rB-VBCNUdE>



Opracowała, Svitlana Pavlenko