

Gimnastyka buzi i języka dla starszych i młodszych

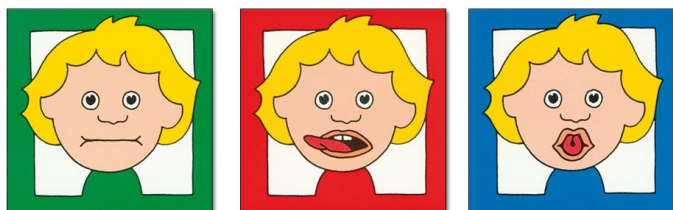
Wszyscy wiemy jak ważne są ćwiczenia logopedyczne. Zapraszam Was do krótkiej zabawy w czasie której poćwiczymy razem nasz język i pomasujemy buzie. Czytajcie wspólnie z rodzicami krótkie opowiadanie i wykonujcie polecenia 😊

Porządki Pana Języczka.

Pan Języczek, który mieszka w buzi, postanowił posprzątać swój dom:

- **umył ściany** - *przesuwamy język po wewnętrznej stronie policzków*
- **przetarł sufit** - *przesuwamy język po podniebieniu*
- **umył okna od zewnątrz** - *oblizujemy górne i dolne zęby od zewnątrz*
- **a później od wewnątrz** – *oblizujemy górne i dolne zęby od wewnątrz*
- **po oknach przyszła kolej na drzwi** – *oblizujemy wargi w koło*
- **gdy szorował drzwi, zobaczył swojego sąsiada, który akurat przechodził obok, więc radośnie mu pomachał** - *machamy językiem od jednego kącika ust do drugiego*
- **na zakończenie – wytrzepał dywan** – *wysuwamy język jak najdalej na brodę*
- **a gdy skończył sprzątanie, zmęczony poszedł spać** – *naśladujemy odgłos chrapania.*

Warto nauczyć się tego opowiadania i w czasie wolnej chwili ćwiczyć język i buzie.



Opracowała: Joanna Wdowińska