

KLASA 1a,1b,1d
16.04.2020

Witam uczniów i wspomagających ich w pracy rodziców.



Dzisiejszą pracę rozpoczynamy od uzupełnienia kalendarza. Dziecko z pomocą rodzica wskazuje dzień tygodnia, porę roku oraz pogodę. Proszę skorzystać z tej propozycji. (link należy skopiować do przeglądarki) <https://autyzmopole.pl/?p=4455>

Proszę skorzystać z przygotowanej instrukcji nakrywania do stołu. Robiliśmy to na zajęciach wiele razy. Życzę powodzenia 😊
<https://autyzmopole.pl/?p=3747>



Warzywa są bardzo zdrowe. Dzięki nim jesteście silni. Rodzice i wasze babcie gotują w domu zupę z warzywami, robią sałatkę z warzyw.



Wymień i przeczytaj sylabami warzywa, które są czerwone i zielone:

Np. PAPRYKA

Dzielenie wyrazu na sylaby: PA – PRY --KA

Posłuchajcie piosenki o warzywach, a następnie zatańczcie jak potraficie w rytm muzyki.

<https://www.youtube.com/watch?v=38QNVaK7a-s>



Proszę rodziców o przeczytanie wiersza Jana Brzechwy pt. „Na straganie”.

Jan Brzechwa „Na straganie”

Na straganie w dzień targowy

Takie słyszy się rozmowy:

- Może pan się o mnie oprze,
- Pan tak wędnie, panie Koprze.
- Cóż się dziwić, mój Szczypiorku,
- Leżę tutaj już od wtorku!
- Rzecz na to Kalarepka:
- Spójrz na Rzepę - ta jest krzepka!
- Groch po brzuszku Rzepę klepie:
- - Jak tam, Rzepo? Coraz lepiej?
- - Dzięki, dzięki, panie Grochu,
- Jakoś żyje się po trochu,
- Lecz Pietruszka - z tą jest gorzej:
- Błada, chuda, spać nie może.
- - A to feler -
- Westchnął Seler.
- Burak stroni od Cebuli,
- A Cebula doń się czuli:
- Mój Buraku, mój czerwony,
- Czybyś nie chciał takiej żony?

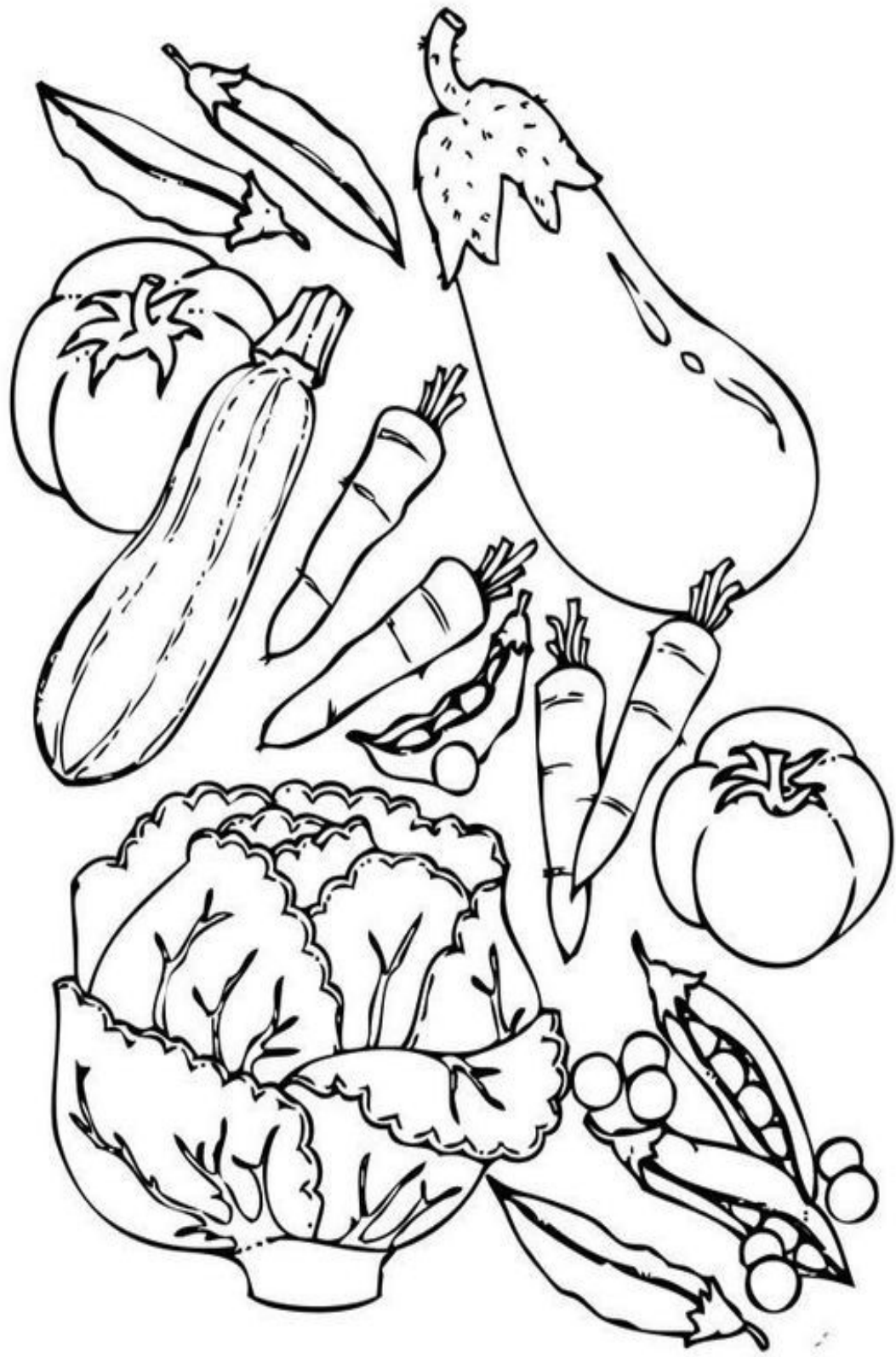


- Burak tylko nos zatyka:
- Niech no pani prędzej zmyka,
- - Ja chcę żonę mieć buraczą,
- Bo przy pani wszyscy płaczą.
- - A to feler -
- Westchnął Seler.
- Naraz słysząc głos Fasoli:
- Gdzie się pani tu gramoli?!
- Nie bądź dla mnie taka wielka!
- - Odpowiada jej Brukselka.
- Widzieliście, jaka krewka!
- Zaperzyła się Marchewka.
- Niech rozsądzi nas Kapusta!
- Co, Kapusta?! Głowa pusta?!
- A Kapusta rzecz smutnie:
- - Moi drodzy, po co kłótnie,
- Po co wasze swary głupie,
- Wnet i tak zginiemy w zupie!
- - A to feler
- Westchnął Seler.





Nazwij warzywa z wiersza a jedno wybrane pomaluj:



Włóż zdrowe produkty do swojej śniadaniówki :



Niezbędnym dodatkiem do obiadu są surówki będące znakomitym **źródłem witamin**. Jedną z nich jest **surówka z marchwi, selera i jabłka**.

Składniki:

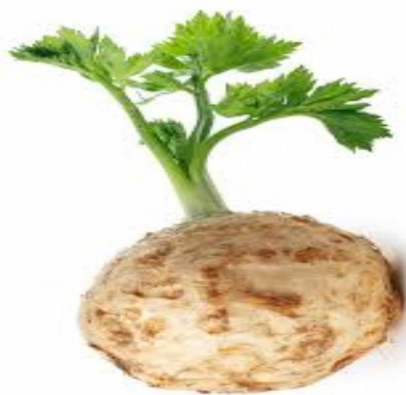


3 marchewki



2 jabłka

kawałek selera



1 łyżka oliwy



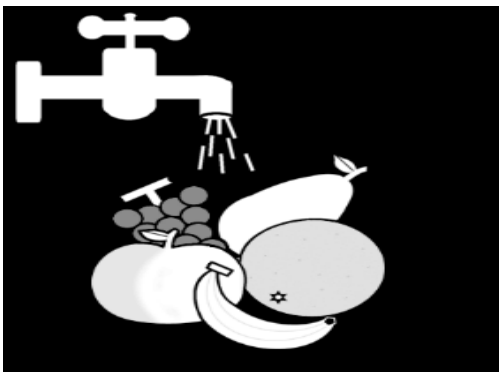
1 łyżeczka soku z cytryny

Sposób przygotowania:

- przed przystąpieniem do pracy należy dokładnie umyć ręce,



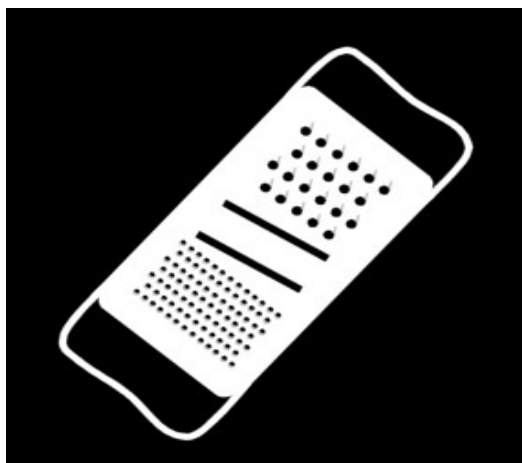
-warzywa i owoce należy również dokładnie umyć pod bieżącą wodą,



- marchewki, jabłko i selera obrać ze skórki,



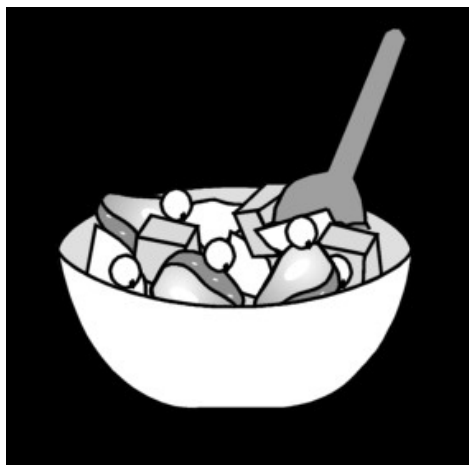
-zetrzeć na tarce grubszej lub mniejszej według gustu



- dodać olej

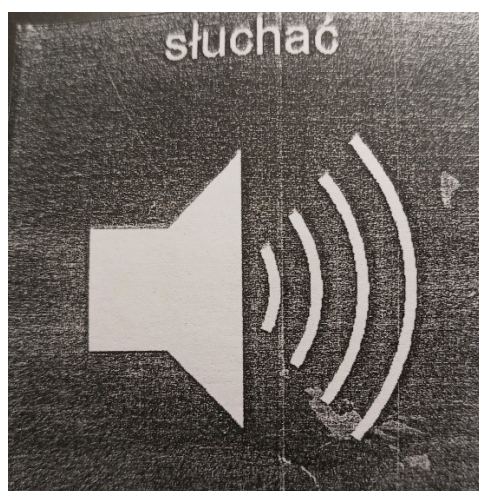


-wymieszać razem i skropić sokiem z cytryny.



Gotowe! Smacznego!

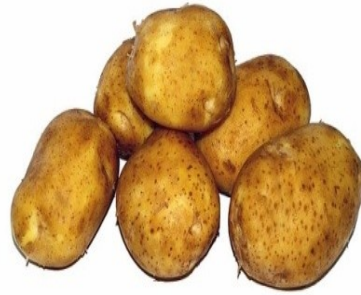
Po zakończonym posiłku pamiętaj aby pomóc pozmywać naczynia.



Posłuchaj jeszcze raz wiersza „Na straganie”

<https://www.youtube.com/watch?v=2t-cslxPIV8>

Pokaż, jakie warzywa występowały w wierszu:



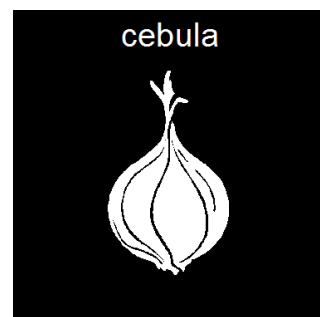
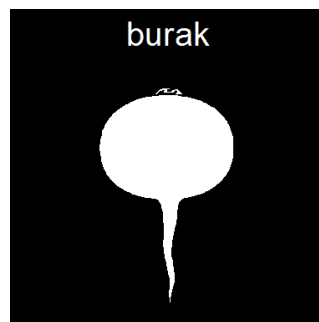
Pokaż na zdjęciach, które warzywo jest większe:










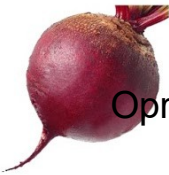



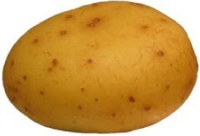





- Dopasuj piktogramy do warzyw:





Powiedz głośno jak nazywają się te warzywa:

				
seler	papryka	pomidor	cebula	sałata
				
kalafior	kapusta	burak	brokuł	ogórek
				
groch	ziemniak	por	pietruszka	marchew

Opracowała: Marzena Marcjasz

Opracowała Marzena Marcjasz