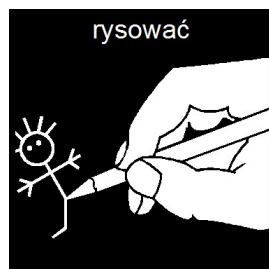
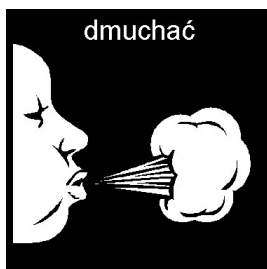


# Temat: Poznajemy nasz kraj.

## Plan pracy:



Polska to kraj, w którym mieszkamy. Wiemy już gdzie leży na mapie, a dzisiaj zobaczymy jaka jest piękna.



Polska to kraj, który z jednej strony otoczony jest morzem Bałtyckim, a z drugiej górami.

Jak widzicie u góry mapy tereny są najbardziej płaskie, a na dole – wypukłe, to góry.

## POLSKIE GÓRY



W Polsce góry leżą na południu, czyli na dole mapy.



Najwyższe Polskie góry to Tatry, a najwyższy szczyt – Rysy.



W górach mieszkają górale. Kiedyś nosili takie stroje, które teraz wkładają podczas uroczystości. Warto też posłuchać góralskiej muzyki.



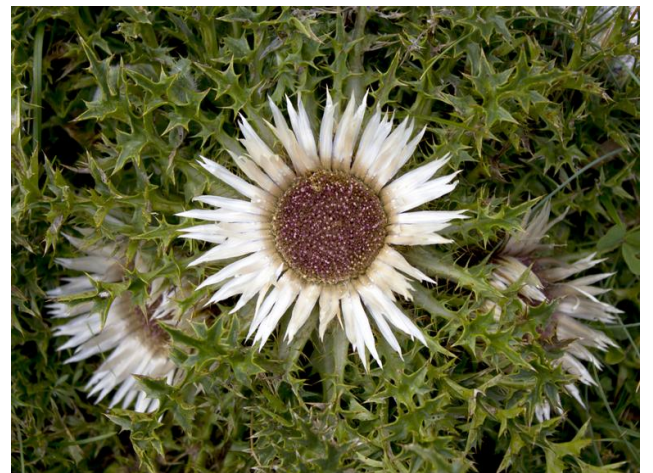
Górale z mleka owczego robią sery - osycpki.



Wiosną na halach, czyli górskich łąkach kwitną krokusy.



szarotka goryczka



dziewięsił bezłodygowy

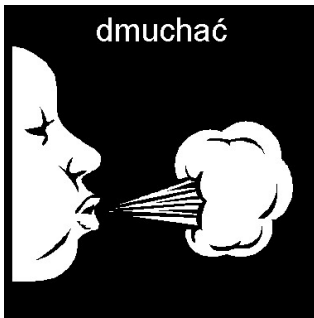
W górach rośnie wiele gatunków rzadkich, chronionych roślin.



W górach żyje wiele gatunków zwierząt chronionych.



W góry przyjeżdża dużo turystów.



### Zadanie 1

W górach możemy oddychać czystym powietrzem, a Ty dzisiaj możesz poćwiczyć i pobawić się usprawniając swój oddech i ćwicząc buzie.

- nadymaj buzie i przepychaj powietrze w zamkniętej buzi,
- wążanie kwiatów – wdech i wydech nosem,
- możesz przenosić słomką skrawki papieru, kawałki gąbki, itp.
- dmuchaj przez słomkę do kubka z wodą (wywoływanie burzy)
- dmuchaj na waciki, piłeczki tenisowe, skrawki papieru, piórka, waciki, papierki od cukierków, suche liście położone na płaskiej powierzchni
- zrób duży i powolny wdech nosem i powolny wydech ustami
- zrób wdech z unoszeniem ramion do góry, wydech z opadaniem ramion
- chuchaj na „zmarznięte” ręce, na gorącą zupę.

## Morze Bałtyckie

Polska leży nad Morzem Bałtyckim.





Część lądu, która graniczy z morzem nazywamy  
wybrzeżem.



Brzeg morski czasem jest płaski i są tam szerokie plaże.



Często na wybrzeżach Bałtyku spotykamy wydmy. Są to piaszczyste wzniesienia usypane przez wiatr.



Pospolitymi ptakami nad morzem są mewy i rybitwy.

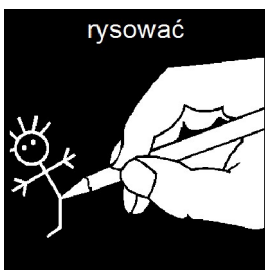




Nad polskim morzem wybudowano liczne porty i stocznie. Największe znajdują się w Szczecinie, Gdyni i Gdańsku.



Charakterystyczną cechą krajobrazu nadmorskiego są też latarnie morskie.



## Zadanie do wykonania

Poszukaj pokrywki z pudełka po butach. Jeśli nie masz pokrywki, możesz wykorzystać tacę lub duży talerz.

Na pokrywkę wysyp kaszę. Jeśli nie masz kaszy, możesz wykorzystać sól, cukier, bułkę tartą. Warstwa powinna być w miarę cienka, tak by tylko przykryła dno. Spróbuj teraz narysować kwiatka, słońce. A teraz narysuj co tylko chcesz.



Posprzątaj swoje miejsce pracy.



Obejrzyj na filmie jak piękna jest nasza Polska 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=YCelkqmkxMs>

opracowała: Joanna Wdowińska