

ZADANIA Z ETYKI

Z

Dzień dobry ,

Dzisiaj chciałabym Państwu zaproponować 2 aktywności. Pierwsza z nich to zabawa w naśladowanie, a druga z nich będzie formą pracy technicznej. Będziemy dzisiaj ćwiczyć umiejętność bycia razem w parze, zwracania uwagi na swoje reakcje i reagowania na siebie wzajemnie. Każde z zadań jest w osobnym pliku.

Zadanie 1

Zabawa

Zabawa w naśladowanie „Szymon mówi”. Proszę wykonać w miarę swoich możliwości to, o czym mówi Szymon. Szymonem będzie w tej zabawie ta osoba, która jest z Tobą w domu.

Szymon mówi: klaśnij w dłoń 5 razy

Szymon mówi: podnieś ręce do góry 2 razy

Szymon mówi: zaciśnij w pięść swoje dłoń

Szymon mówi: zrób w parze z drugą osobą 3 przysiady

Szymon mówi: podskocz z drugą osobą do góry 5 razy

Szymon mówi: pokaż mi swoje oczy i uszy

Szymon mówi: weź piłkę/woreczek i rzuć ją do drugiej osoby 5 razy

Szymon mówi: naśladowaj w parze z drugą osobą jak razem wioślujecie- zrób to proszę kilka razy

Szymon mówi: połóż się na dywanie/macie i poruszaj nogami w górę lub na boki 3 razy

Szymon dziękuje Ci za wspólną zabawę!

Opracowała: Aneta Trojanowska