



Jak myjemy ręce?

W prostocie siła. Przejrzałam kilka instrukcji dla dzieci o tym, jak myć ręce i poniższa wydaje mi się najlepsza ze względu na to, że jest jednocześnie najprostsza, ale pokazuje dokładnie te elementy, które powinna. No może poza wytarciem rąk, które też jest istotne.



Piosenki dla dzieci o myciu rąk

Krótką piosenką dla dzieci o myciu rąk, która może posłużyć do przypominania o myciu rąk przed jedzeniem.

https://youtu.be/LFHTLaAHJ_c

<https://youtu.be/kq4NULDhx5M>

Zabawa z mydłem

Piana z mydła



przepis jest naprawdę prosty, wymaga składników, które raczej macie pod ręką!

Co potrzeba?

- Mydło (najlepiej hipoalergiczne)
- Woda
- Pojemnik sensoryczny (starczy zwykły pojemnik kupiony np. w Mirpolu lub jakaś wanienska, micha)
- Mikser
- Tarka





Wykonanie:

1. Ścieram mydło na tarce :)
2. Wrzucam starte mydło do pojemnika. Pod przezroczysty pojemnik dałam kartkę kolorowe papieru, aby było widać wyraźnie te wióry.
3. Zalewam **CIEPŁĄ** wodą (to jest ważne, by mydło się rozpuściło) do około ½ pojemnika (tu proporcje zależą od Was, czy będzie mniej czy bardziej płynna piana).
4. Miksuję mikserem! I zobaczycie, jak szybko rośnie piana

Proponowane zabawy:



1. Szukanie ukrytych przedmiotów w pianie – jeżeli dziecko nie chce się bawić pianą to można spróbować ukrywać w pianie coś, co go naprawdę interesuje :)
- 2.



2. Malowanie pianą – pędzelkami na przykład na oknie. Później okna da się wymyć :)

Uwagi:

- Dla urozmaicenia można przed miksowaniem dodać trochę barwnika w proszku, jak u mnie na zdjęciu. Jak dodacie go mało, to nie zabarwi rączek dziecka.
- Niektóre dzieci mogą mieć niechęć do dotykania takiej mieszaniny, w tym moje :) Jakoś udało mi się chociaż na chwilę mojego przekonać do szukania ukrytych kamyczków w

pianie, ale był to krótkotrwały sukces :) Niestety wiele zabaw sensorycznych wymaga od nas cierpliwości,

Co daje taka zabawa?

- Jest to zabawa sensoryczna, w której dziecko ma styczność z różnymi fakturami.
- Motoryka mała- malowanie, czyli w tym też rozwój mowy.

Zyczę miłej zabawy



Opracowała Oksana Stakhovska